

3 - 6
yaş



Ebeveyn Bilgilendirmesi

kazaları önlemek için



Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.

Değerli ebeveynler, eğitimciler ve bakım personeli,

Bütün ebeveynler çocuklarının güvenli bir ortamda büyümesini ister. Küçük kazalar ve aksilikler çocuk gelişiminin bir parçası olsa da ciddi sonuçları olacak kazaların önlenmesi gerekir. Basit uyarıları dikkate alarak bunu sağlamak mümkündür.

Kazaların gerçekleştiği yerlere bakıldığında, bir ila altı yaş arası çocukların başına gelen kazaların çoğunlukla evlerde meydana geldiği görülür. Almanya'da her 17 saniyede bir çocuk, doktor müdahalesi gerekecek derecede ağır yaralanmaktadır.

Bu yüzden kazalar, çocuk sağlığına yönelik en büyük tehlikelerden biridir.

Birçok ebeveyn, tehlikeli durumların ve ürünlerin bilincindedir. Bu bilgilendirme broşürüyle, yaşamlarının ilk yılında üç ila altı yaş arasındaki çocukların başlarına gelebilecek kazaları nasıl önleyebileceğiniz konusunda size daha fazla bilgi vermek istiyoruz.

Çocuğunuzun yaşı daha mı küçük? Sıfır ila üç yaş grubuna yönelik kazaları önleme konusundaki bilgilendirme broşürünü www.kindersicherheit.de adresinde bulabilirsiniz.

**Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.**



3 - 6
yaş

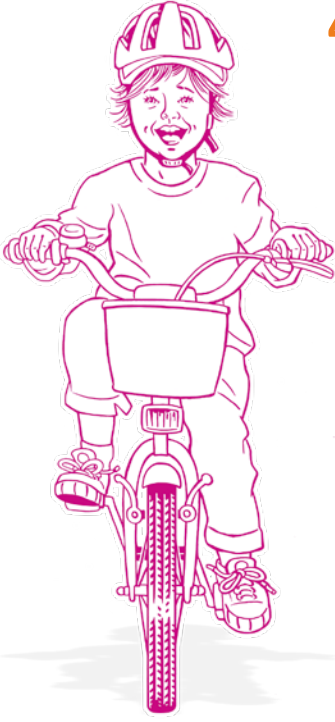


Üç ila altı yaş arasında çocuklar giderek daha çevik hareket eder. Bahçede, parkta veya yürüyüşlerde daha güvenli ve hedefe yönelik hareket etmeyi öğrenirler. İleri geri koşma, tırmanma, zıplama ve denge kurma gibi hareket becerileri kazanırlar.

Sürekli oyuncaklar epey revaçta olur. Çocuk üç tekerlekli bisiklet veya denge bisikleti kullanmayı öğrenir.



2,5 - 3 yaş



4 - 6 yaş

Dört ila altı yaşlarındaki çoğu çocuk, iki tekerlekli bisiklet sürmeyi öğrenecek ve öğrenmeyi isteyecek noktaya gelmiş olur.

Türlü hareket deneyimleri sayesinde çocuklar yavaş yavaş kaza riskini azaltmak üzere kendi beceri ve sınırlarına yönelik bir his geliştirirler. Bu yaştaki çocuklar aynı zamanda tehlikelere karşı farkındalıklarını geliştirmeye başlarlar.

Etki alanının genişlemesiyle birlikte kazaların odak noktaları da değişir. Kazaların çoğu evde meydana geliyor olsa da dört yaşından itibaren serbest zaman ve spor kazaları -özellikle düşmeler ve çarpışmalar- daha sık gerçekleşmeye başlar. Çocuk yüzme bilmediği sürece boğulma kazaları halen en ciddi kaza risklerinden biridir.

Sıklıkla kazaların meydana geldiği durumlara yönelik güvenlik uyarılarını burada bulabilirsiniz:

- » **El işi ve hobiler**
- » **Suya girme ve yüzme**
- » **Dışarıda oyun oynama**
- » **Mangal ve piknik**
- » **Anaokuluna giderken**
- » **Hayvanlara yaklaşım**

3 - 6 yaş

El işi ve hober



- » çocuğunuzu alet ve cihazların güvenli kullanımı konusunda bilgilendirin.
- » Güvenli bir çalışma alanı yaratın ve çocuklara uygun aletler kullanın.
- » Elektrikli ve benzinli aletler ve bahçe cihazları kullanırken çocuklardan uzak durun. İşe kısa bir ara vermiş olsanız bile aletleri asla ortalıkta bırakmayın.
- » Sağlığa zararlı boya ve cila kullanmayın.





3 - 6 yaş



Suya girme ve yüzme

- » Yüzme biliyor olsa bile çocuğunuzu suyun içinde ve kıyısında her zaman gözetim altında tutun.
- » Çocuğunuza erken yaşta yüzmeyi öğretin.
- » Çocuğunuzun gözetimini başka (daha küçük) bir çocuğa bırakmayın: Henüz bir kaza durumunda yeterince uygun tepkiyi verme becerisine sahip değildir.
- » Kolluklara ve başka yüzme yardımcılara güvenmeyin. Boğulmaya karşı yeterli koruma sağlamazlar.
- » Çocuğunuzun suya girme kurallarını benimsemesini sağlayın.

3 - 6 yaş

Dışarıda oyun oynama



- » Oyun ekipmanlarını kullanma kılavuzuna göre kurun ve aşınma ya da kusurlara karşı düzenli olarak kontrol edin.
- » Çocuğunuzun scooter, denge bisikleti ve bisiklet kullanırken uygun kıyafet, ayakkabı ve koruyucu ekipman giydiğinden emin olun.
- » Tırmanırken çocuğunuzun kask, atkı veya zincirlerini çıkarın: Kaskın kayışı bir yere takıldığı takdirde çocuğunuzun boğazını tehlikeli bir şekilde sıkabilir.
- » Zehirli bitki ve mantarları bahçenizden sökün.
- » Trambolinde yalnızca tek bir çocuğın rehberlik ve gözetim altında zıplamasına izin verin.
- » Bahçedeki su yerlerini, yağmur varillerini, göletleri ve havuzları emniyete alın.





3 - 6 yaş

Mangal ve piknik



- » Mangal ve piknik için tehlikesiz ve çocuklara uygun bir yer seçmeye dikkat edin.
- » Çocuğunuzun mangalın yakınlarında oynamasına izin vermeyin ve ona mangalla arasında yeterince mesafe bırakması gerektiğini söyleyin.
- » Mangalı devrilmeyecek ve mümkün olduğunca rüzgardan korunan bir yere kurun.
- » Mangalı yakmak için asla sıvı ateş hızlandırıcılar kullanmayın.
- » Bardakların üzerini örtün ve böcek yutma ihtimalini önlemek için çocuğunuzun yalnızca pipet veya içecek şişesinden bir şeyler içmesine izin verin.

3 - 6 yaş



Anaokuluna giderken

- » Trafikte kendi davranışlarınızla iyi bir rol model olun.
- » Çocuğunuza yaya olarak nasıl doğru davranacağını gösterin ve onunla alıştırma yapın ("dur - bak - geç!").
- » Çocuğunuzun yansıtıcı malzemeye sahip dikkat çeken kıyafetler giymesine dikkat edin.
- » Anaokuluna giden en kısa deđil, en güvenli yolu seçin.
- » Kısa yolculuklarda bile çocuğunuzu uygun bir ocuk koltuğuna bağlayın.





3 - 6 yaş

Hayvanlara yaklaşım



- » Bir evcil hayvan almadan önce, hayvanın karakteristik özellikleri ve ihtiyaçları hakkında kapsamlı bilgi edinin.
- » Çocuğunuzu evcil hayvanlarla yalnız bırakmayın, tanıdığınız hayvanlar bile beklenmedik tepkiler verebilir.
- » Çocuğunuza hayvanların özelliklerini ve karakterlerini erkenden ve yaşına uygun bir şekilde tanıttın.
- » Çocuğunuza hayvanlara doğru ve saygılı bir şekilde yaklaşmayı gösterin.

Çocuk ürünleri ve oyuncaklar satın alırken

"Tüm duyuyla" alışveriş

Oyuncak alışverişini tüm duyuyla yaparak kalite ve güvenlik açısından eksiksiz bir izlenim edin: Oyuncakı yakından inceleyin, etiketleri, uyarı ve kullanım talimatlarını okuyun. Çocuk ürünleri ve oyuncaklarına ilişkin güvenlik talimatları, test mühürleri ve standartlar hakkında daha fazla bilgiyi ürün veri tabanımızda bulabilirsiniz.

İşçiliğe, güvenlik işaretine ve uyarı bilgilerine dikkat edin

Görme



İşitme

Gürültülü oyuncaklar tehlikeli olabilir

Güçlü kokulardan uzak durun



Koklama

Tatma



Yüzeyler tere ve tükürüğe karşı dayanıklı olmalıdır

Keskin, sivri köşelere ve kenarlara dikkat edin ve gevşek parçaları belirlemek için oyuncakı sallayın

Dokunma



İlk yardım

Önemli temel kurallar ve hamleler



- » Tüm kazalarda en önemli temel kural: Sakinliğinizi koruyun!
- » Çocuđu sakinleřtirin ve akut tehlikeden kurtarın.
- » Hızla bir genel bakış edinin ve tehlike bölgesini emniyete alın.
- » Çocuğunuzun yaralanıp yaralanmadığını inceleyin, solunumu ve kalp atışını kontrol edin.
- » Gerekirse suni teneffüs ve kalp masajı yapmaya başlayın.
- » Çocuđu yalnız bırakmayın ve yardım çağırın.
- » Kalbin ve solunumun durması halinde derhal 112'yi arayın.

Daha fazla bilgiyi "Erste Hilfe – Unfälle mit Kindern. Der schnelle Ratgeber für jeden Haushalt" (İlk yardım - çocuk kazaları. Her ev için hızlı kılavuz.) broşürümüzde bulabilirsiniz.

www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html



Künye

Güvenli ve sağlıklı büyüme hakkında daha fazla bilgiyi şuralarda bulabilirsiniz:

www.kindergesundheit-info.de
www.kindersicherheit.de
[www.kindersicherheit.de/
produktsicherheit/datenbank.html](http://www.kindersicherheit.de/produktsicherheit/datenbank.html)
[www.bfr.bund.de/de/
apps_vergiftungsunfaelle.html](http://www.bfr.bund.de/de/apps_vergiftungsunfaelle.html)

Federal Çalışma Grubu (Bundesarbeitsgemeinschaft - BAG)

Mehr Sicherheit für Kinder e.V

BAG, çocuk kazalarının önlenmesine yönelik ulusal bir uzman ağıdır. Kar amacı gütmeyen dernek, çocuk kazaları konusunda kamu bilincini geliştirmek ister ve Almanya'daki çok sayıda kaza sonucu yaralanmayı azaltmayı hedefler.

İletişim

Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.
Christian-Lassen-Str. 11a · 53117 Bonn
www.kindersicherheit.de

İçerik sorumlusu

Andreas Kalbitz

Redaksiyon ve metin

Sophia Schmitz ve Christian Seiwald

Tasarım

Alf Germanus Grafische Erzeugnisse

Fotoğraflar

Adobe Stock

Baskı

WIRmachenDRUCK GmbH

Baskı adedi

1.000, 1. baskı, Son güncelleme: 09/2021

Sipariş adresi

[www.kindersicherheit.de/service/
bestellservice.html](http://www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html)

Federal Sağlık Bakanlığı adına
Federal Sağlık Eğitimi Merkezi tarafından
desteklenmektedir





Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.