

0 - 3
yaş



Ebeveyn Bilgilendirmesi

kazaları önlemek için



Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.

Değerli ebeveynler, eğitimciler ve bakım personeli,

Bütün ebeveynler küçük çocuklarının güvenli bir ortamda büyümesini ister. Küçük kazalar ve aksilikler çocuk gelişiminin bir parçası olsa da ciddi sonuçları olacak kazaların önlenmesi gerekir. Basit uyarıları dikkate alarak bunu sağlamak mümkündür.

Kazaların gerçekleştiği yerlere bakıldığında, bebeklerin ve küçük çocukların başına gelen kazaların çoğunlukla evlerde meydana geldiği görülür. Almanya'da her 17 saniyede bir çocuk, doktor müdahalesi gerekecek derecede ağır yaralanmaktadır.

Bu yüzden kazalar, çocuk sağlığına yönelik en büyük tehlikelerden biridir.

Birçok ebeveyn, tehlikeli durumların ve ürünlerin bilincindedir. Bu bilgilendirme broşürüyle, yaşamlarının ilk yılında bebeklerin ve üç yaşına kadarki çocukların başlarına gelebilecek kazaları nasıl önleyebileceğiniz konusunda size daha fazla bilgi vermek istiyoruz.

Çocuğunuzun yaşı daha mı büyük? Üç ila altı yaş grubuna yönelik kazaları önleme konusundaki bilgilendirme broşürünü www.kindersicherheit.de adresinde bulabilirsiniz.

**Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.**

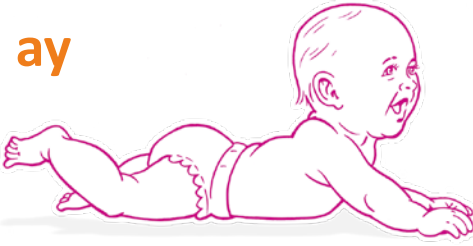


0 - 12
ay



Yaşamlarının ilk aylarında bebeğiniz bir dizi "görev" ile başa çıkmak zorundadır: Açlık ve tokluk arasında bir ritim tutturması, düzenli uyku saatlerinin yanı sıra vücut kontrolünü ve hareketliliğini geliştirmesi gerekir.

3 ay

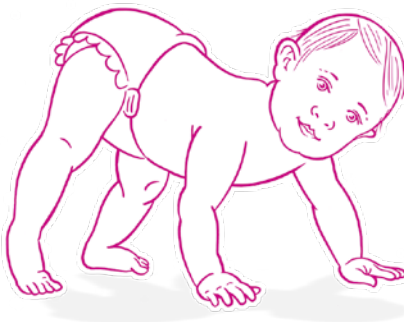


Yaklaşık üçüncü ayla birlikte bebeğiniz gitgide daha uyanık olur, çevresiyle daha fazla ilgilenir ve dünyasını keşfetmek ister. Bebek artık yüz üstü konumda veya kucaktayken başını tutabilir.

Artık bebeğin kendi kendine dönebildiği zamanlar başlar. Önce yana, sonra önden arkaya ve nihayet arkadan öne.

Yedinci aydan itibaren sürünerek veya emekleyerek yaşam alanını keşfeder. Kendi kendine hareket etmeye başlar.

3 - 7 ay



7 - 10 ay



10 ay

İlk yaşın sonuna doğru muhtemelen doğrulup kendi başına oturabilecektir. Artık dokunmak, kavramak ve oynamak için iki eli de serbesttir.

9 - 15 ay

Bu yaşta kimi çocuklar kendi başlarına yukarı doğrulamaya ve ilk yürüme denemelerini yapmaya başlar.

El ve parmakları da giderek daha çok beceri kazanır ve nihayet ilk yaşlarının sonuna doğru yerdeki en küçük kırıntıları ve tüyleri alabilir hale gelirler.



Çocuk ne kadar meraklı, güçlü ve hareketli olursa, o kadar ihtiyatlı davranmak gerekir. Zira tehlikeli durumlar genellikle ebeveynlerin çocuklarının gelişimindeki ilerleme karşısında şaşırarak ortaya çıkar.

Bu yaş grubundakiler için sıklıkla kazaların meydana geldiği durumlara yönelik güvenlik uyarılarını burada bulabilirsiniz:

» **Yatma ve uyuma**

» **Kundak**

» **Banyo**

» **Yemek pişirme ve ev işleri**

» **İlk yürüme denemeleri**

» **Bebek arabası, bisiklet ve arabayla yolda**

0 - 12 ay

Yatma ve uyuma



- » Küçük eşyaları bebeğin yakınlarından kaldırın ve erişemeyeceği bir yerde saklayın.
- » Bebeğinizi uyku tulumunda yanında pelüş hayvan veya oyuncaklar olmadan uyutun.
- » Aşırı sıcaktan kaçının. Çocuk odasında 16 ile 18 santigrat derece arası idealdir.
- » Bebeğinizi sırtüstü uyutun.
- » Ebeveyn odasında çocuk karyolası kullanın.





0 - 12 ay

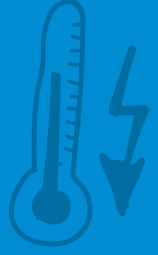
Kundak



- » Çocuğunuzu kundak masasında asla gözetimsiz bırakmayın. Bir eliniz her zaman çocukta olsun.
- » Bu esnada dikkatiniz dağılmasın.
- » Mümkünse kundak masasını odanın bir köşesine kurun - böylece iki tarafı güvencede olur.
- » Kundaklama için ihtiyacınız olan her şeyi elinizin altında bulundurun.
- » Bebeğiniz huzursuzken onu yerde kundaklamak daha iyidir.

0 - 12 ay

Banyo



- » Banyo yaptırırken bebeğinizi daima gözetim altında tutun. Çok az suda bile boğulma ihtimali vardır.
- » Bebeğinizi ensesinden destekleyin ve bırakmayın.
- » Gözetim işini daha büyük bir çocuğa (kardeşe) bırakmayın.
- » Banyodan önce suyun sıcaklığını daima kontrol edin. 36 ile 38 santigrat derece arasında olmalıdır.
- » Çocuk banyo yaparken elektrikli cihazlar kullanmayın.





0 - 12 ay

Yemek pişirme ve ev işleri



- » Ev işi yaparken bebeğinizin güvenli bir yerde bulunduğundan emin olun.
- » Çocuğunuzun yanında sıcak içecekler veya sıvılar bulandırmaktan kaçının.
- » Bebeğinizi yalnızca yaşına uygun gıdalarla besleyin, yani sert kabuklu yemişler, badem, çekirdek, müsli karışımları veya üzüm vermeyin.
- » Çocuğunuzun ulaşabileceği bir yere hiçbir elektrikli cihaz koymayın ve kabloların sarkmasına asla izin vermeyin (örneğin su ısıtıcı veya ütü).
- » Çoklu prizler, kablo makaraları ve dış mekan prizleri dahil olmak üzere tüm prizleri çocuk güvenlik kilitleriyle emniyete alın.
- » Temizlik maddelerini ve diğer kimyasalları orijinal kaplarında kapalı bir şekilde ve çocukların erişemeyeceği yerde saklayın.

0 - 12 ay

İlk yürüme denemeleri

- » Mobilya köşe ve kenarlarını yumuşak bir malzemeyle destekleyerek geçiş yollarını emniyete alın.
- » Çocuk için uygun olmayan ayakkabılardan ve kaygan çoraplardan kaçının.
- » Merdiven girişlerini ve tehlikeli yerleri (örn. fırınlar) koruyucu ızgaralarla emniyete alın.
- » Sıklıkla kazalara yol açtıkları için yürüteç kullanmaktan kaçının.





0 - 12 ay

Yolda

bebek arabası, bisiklet ve arabayla



- » Oturabilen çocukları bebek arabasındayken kaymamaları için kemerlerinden bağlayın.
- » Dururken ve otobüste ya da trendeyken her zaman bebek arabasının frenlerine basın.
- » Çocuklar kendi başlarına oturabildikleri andan itibaren, yani yaklaşık dokuzuncu aydan sonra bisiklette çocuk koltuğuna oturabilirler.
- » Yeterince zaman ayırın ve bebek koltuğunun kemerlerini çocuğun vücuduna sıkı bir şekilde takın.
- » Bebek koltuğunu uygun ve mümkünse arabadaki sürüş yönünün tersine olacak şekilde takın.
- » Bebek koltuğunu ön yolcu koltuğuna takıyorsanız hava yastığını devre dışı bırakın.

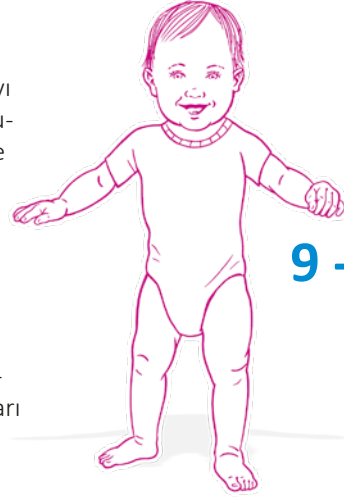
1 - 3 yaş



Çocuğunuz ikinci yaşında vücuduna hakim olmayı giderek daha fazla öğrenir. Çocuk ellerinden tutularak, mobilyalar ve duvarlar boyunca serbestçe yürümesini öğrenir.

18 aylık olduğunda çocuğunuz özgür bir şekilde yürüyebilir. Artık bahçede, parkta ve yolda bunu denemeye başlar.

Merdivenlerden çıkmayı ve sandalyelere tırmanmayı öğrenir. Kimi zaman çekmeceleri ve dolapları açabilir ya da kapların kapaklarını çıkarabilir.



9 - 18 ay

Çocuğunuz bir şeyi yapabiliyorsa, onu denemek ister. Çocuk giderek vücudunu nasıl daha güvenli kullanacağını öğrenir.

Bu yaştaki çocukların keşfetme ve öğrenme zevkini neredeyse sınırsızdır.



18 ay

Bilmekte fayda var

Çocuklar farklı şekillerde gelişir - her biri kendi tarzında, kendi hızıyla. Bu yüzden, sunulan motor gelişim adımlarına ilişkin belirtilen süreler yalnızca kaba bir oryantasyon sağlar.

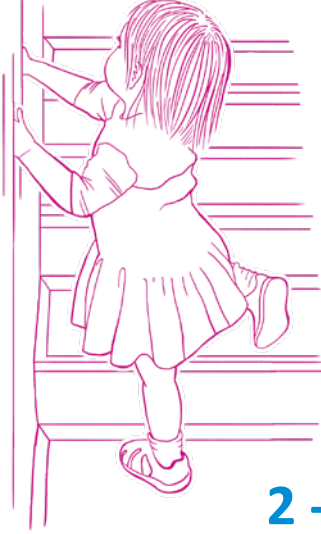
2,5 - 3 yaş

Sürmeli oyuncaklar epey revaçta olur. Çocuk üç tekerlekli bisiklet veya denge bisikleti kullanmayı öğrenir.

Çocuğun aktivite alanı ne kadar genişlerse, o kadar ihtiyatlı davranmak gerekir. Zira tehlikeli durumlar genellikle ebeveynlerin çocuklarının gelişimindeki ilerleme karşısında şaşkırdıkları anlarda ortaya çıkar.



Çocuğun merakı arttıkça, zehirlenme, yanma ve haşlanmanın yanı sıra düşme kazaları riskleri de artar.



2 - 3 yaş

Bu yaş grubundakiler için sıklıkla kazaların meydana geldiği durumlara yönelik güvenlik uyarılarını burada bulabilirsiniz:

- » **Evde oynama**
- » **Yemek pişirme ve ev işleri**
- » **Yemek yeme**
- » **Su kenarında ve içinde oynama**
- » **Bahçede**
- » **Parkta**
- » **Yayan, denge bisikletiyle veya arabayla yolda**



1 - 3 yaş

Evde oynama

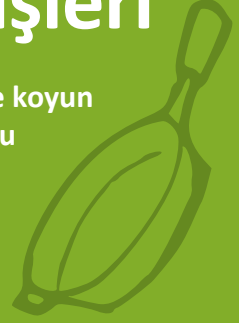


- » Oyuncakların küçük parçaları üç yaşından küçük çocuklar için boğulma tehlikesi oluşturur. Bu yüzden yalnızca çocuğunuzun yaşına uygun oyuncaklar kullanın.
- » Çocuğunuz oynarken uzun kolye veya atkılar takmamasına dikkat edin. Kolye, atkı veya kordonlar, oyun oynarken çocuğün boynuna dolanabilir ve nefesini kesebilir.
- » Çocuğünüzü penceresi veya balkon kapısı açık odalarda yalnız bırakmayın. Çocuğunuzun tırmanabileceği tüm eşyaları kaldırın. Pencere ve kapı kollarına emniyet tertibatları takın.
- » Rafları ve ağır mobilyaları devrilmemeleri için duvara vidalayın.
- » Merdivenlerin üst ve alt girişlerine merdiven koruyucu ızgaraları takın.

1 - 3 yaş

Yemek pişirme ve ev işleri

- » Elektrikli cihazları çocuğunuzun ulaşamayacağı yerlere koyun ve kabloların sarkmasına asla izin vermeyin (örneğin su ısıtıcı veya kahve makinesi).
- » Yemek pişirirken arka ocak gözlerini kullanın ve tava saplarını arkaya doğru çevirin.
- » Ocak koruyucu ızgarası takın. Ocağı kapağı kapalı halde soğumaya bırakın.
- » Temizlik maddelerini daima çocuğunuzun erişemeyeceği yerlerde saklayın ve bunları asla içecek şişelerine doldurmayın.
- » Keskin bıçakları açıkta bırakmayın.
- » Çamaşır ve bulaşık makinelerinin kapaklarını kapalı tutun.





1 - 3 yaş

Yemek yeme



- » Çocuğunuzu asla mama sandalyesinde gözetimsiz bırakmayın, aksi takdirde çocuk sallanabilir ve sandalye devrilebilir.
- » Masa örtüleri ve yanan muumlardan kaçınınız.
- » Bebeğinizi yalnızca yaşına uygun gıdalarla besleyiniz, yani sert kabuklu yiyecekler, badem, üzüm gibi kolayca yutulabilir küçük ve sert yiyecekler vermeyiniz.
- » Çocuğunuzun sıcak sıvı içeren tencere veya kaplara erişemeyeceğinden emin olun.

1 - 3 yaş

Su kenarında ve içinde oynama



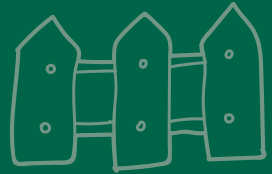
- » Çocuğunuzu banyo küvetinde asla gözetimsiz bırakmayın.
- » Gözetim işini daha büyük bir çocuğa (kardeşe) bırakmayın: Henüz başka çocukların sorumluluğunu yeterince üstlenemez.
- » Banyo oturaklarına, kolluklara ve başka yüzme yardımcılara güvenmeyin. Yeterince güvenlik sağlamazlar.
- » Çocuk havuzunda, kıyıya yakın yerlerde ve kumsalda çocuğunuza her zaman göz kulak olun.
- » Çocuğunuzun akan sulara oynamasına izin vermeyin.





1 - 3 yaş

Bahçede



- » Sivri ve keskin cihazları ve aletleri kilit altında tutun.
- » Bahçe göletlerinin çevresine çit çekin ve yağmur varillerini emniyete alın.
- » Zehirli bitki ve mantarları sökün.
- » Oyun ekipmanlarını kullanma kılavuzuna göre kurun ve aşınma ya da kusurlara karşı düzenli olarak kontrol edin.
- » Mangal yaparken, mangalın devrilmeyecek bir konumda olmasına dikkat edin. Mangalı yakmak için asla ispirto gibi sıvı ateş hızlandırıcılar kullanmayın ve çocuğunuzun mangala yaklaşmadığından emin olun.

1 - 3 yaş

Parkta



- » Çocuğunuza alışması için yeterli zaman tanıyın. Çocuğunuzu tek başına üzerine çıkamayacağı tırmanma ekipmanlarının üzerine koymayın.
- » Oynarken ve tırmanırken atkı ve kaskı çıkarın: Kaskın kayışı bir yere takıldığı takdirde çocuğunuzun boğazını tehlikeli bir şekilde sıkabilir.
- » Arızalı veya kusurlu aletleri park operatörüne bildirin.
- » Cep telefonunuz veya başka kişilerle ilgilenerek dikkatinizi dağıtmayın.





1 - 3 yaş

Yolda

yayan, denge bisikletiyle veya arabayla



- » Trafikte çocuğunuzun elinden tutun ve onu yoldan uzak taraftan yürütün.
- » Çocuğunuzun denge bisikletini yalnızca caddeden uzak ve trafiğe kapalı bölgelerde sürmesine izin verin.
- » Çocuğunuza denge bisikleti veya scooter sürerken her zaman kask ve sağlam ayakkabılar giydirin.
- » Çocuk koltuğunu çocuğunuzun yaşına, boyuna ve vücut ağırlığına göre ayarlayın.
- » Çocuk koltuğunun doğru şekilde takıldığından emin olun ve çocuğunuzu uygun şekilde emniyete alın.
- » Diğer araçlar tarafından tehlikeye atılmaması için çocuğunuzu her zaman yaya yolu tarafından indirip bindirin.

Çocuk ürünleri ve oyuncaklar satın alırken

"Tüm duyularla" alışveriş

Oyuncak alışverişini tüm duyularınızla yaparak kalite ve güvenlik açısından eksiksiz bir izlenim edin: Oyuncağı yakından inceleyin, etiketleri, uyarı ve kullanım talimatlarını okuyun. Çocuk ürünleri ve oyuncaklarına ilişkin güvenlik talimatları, test mühürleri ve standartlar hakkında daha fazla bilgiyi ürün veri tabanımızda bulabilirsiniz.

İşçiliğe, güvenlik işaretine ve uyarı bilgilerine dikkat edin

Görme



İşitme

Gürültülü oyuncaklar tehlikeli olabilir

Güçlü kokulardan uzak durun



Koklama

Tatma



Yüzeyler tere ve tükürüğe karşı dayanıklı olmalıdır

Keskin, sivri köşelere ve kenarlara dikkat edin ve gevşek parçaları belirlemek için oyuncuğı sallayın

Dokunma



İlk yardım

Önemli temel kurallar ve hamleler



- » Tüm kazalarda en önemli temel kural: Sakinliğinizi koruyun!
- » Çocuğu sakinleştirin ve akut tehlikeden kurtarın.
- » Hızla bir genel bakış edinin ve tehlike bölgesini emniyete alın.
- » Çocuğunuzun yaralanıp yaralanmadığını inceleyin, solunumu ve kalp atışını kontrol edin.
- » Gerekirse suni teneffüs ve kalp masajı yapmaya başlayın.
- » Çocuğu yalnız bırakmayın ve yardım çağırın.
- » Kalbin ve solunumun durması halinde derhal 112'yi arayın.

Daha fazla bilgiyi "Erste Hilfe – Unfälle mit Kindern. Der schnelle Ratgeber für jeden Haushalt" (İlk yardım - çocuk kazaları. Her ev için hızlı kılavuz.) broşürümüzde bulabilirsiniz.

www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html



Künye

Güvenli ve sağlıklı büyüme hakkında daha fazla bilgiyi şuralarda bulabilirsiniz:

www.kindergesundheit-info.de
www.kindersicherheit.de
[www.kindersicherheit.de/
produktsicherheit/datenbank.html](http://www.kindersicherheit.de/produktsicherheit/datenbank.html)
[www.bfr.bund.de/de/apps_
vergiftungsunfaelle.html](http://www.bfr.bund.de/de/apps_vergiftungsunfaelle.html)

Federal Çalışma Grubu (Bundesarbeitsgemeinschaft - BAG)

Mehr Sicherheit für Kinder e.V

BAG, çocuk kazalarının önlenmesine yönelik ulusal bir uzman ağıdır. Kar amacı gütmeyen dernek, çocuk kazaları konusunda kamu bilincini geliştirmek ister ve Almanya'daki çok sayıda kaza sonucu yaralanmayı azaltmayı hedefler.

İletişim

Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.
Christian-Lassen-Str. 11a · 53117 Bonn
www.kindersicherheit.de

İçerik sorumlusu

Andreas Kalbitz

Redaksiyon ve metin

Sophia Schmitz ve Christian Seiwald

Tasarım

Alf Germanus Grafische Erzeugnisse

Fotoğraflar

Adobe Stock

Baskı

WIRmachenDRUCK GmbH

Baskı adedi

1.000, 1. baskı, Son güncelleme: 09/2021

Sipariş adresi

[www.kindersicherheit.de/service/
bestellservice.html](http://www.kindersicherheit.de/service/bestellservice.html)

Federal Sağlık Bakanlığı adına
Federal Sağlık Eğitimi Merkezi tarafından
desteklenmektedir

BZgA

Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Bundesarbeitsgemeinschaft
Mehr Sicherheit für Kinder e.V.